

2019/2020 m.m. Tarpfakultetinių Rektorius Taurės AEROBIKOS varžybų nuostatai

Varžybos vykdomos pagal LAF pereinamosios lygos ir LBGA nuostatus.

Vienas sportininkas gali dalyvauti ne daugiau kaip trijose (3) rungtyse.

Komandinę fakulteto įskaitą sudaro: viena privalomosios programos rungtis (būtina nurodyti paraiškoje) ir laisvoji programa

Privalomoji programa:

- Vienetas (merginos, vaikinai),
- Grupinis pratimas (4-6 studentai, lyties atžvilgiu be apribojimų).

Komandos pasiruošia 16-kos skaičių pristatymą.

Pratimo trukmė 1:30±5 sek. Aikštelė 10x10 kvadratinių metrų. Ne mažiau šešių formacijų pasikeitimų, ir ne daugiau dviejų pakėlimų. Pratime turi būti atlikti keturi šuoliukai (žergtai kojomis), keturi mostai, keturi atsispaudimai, sukynys ant vienos kojos 360 laipsnių, šuolis susiriečiant (Tuck) – pagal LAF pereinamosios lygos nuostatus.

Pastaba. Privalomosios programos rezultatai (teisėjų įvertinimas) dauginami iš dalyvių skaičiaus rungtyje.

Laisvoji programa – vykdoma remiantis LBGA nuostatais:

Dalyvių skaičius neribojamas. Aikštelė 16x16. Pratimo trukmė 1:45±15 sek. Rekomenduojama panaudoti gimnastikos, aerobikos, įvairių šokių rūšių elementus bei įvairius prietaisus, įrankius. Rekomenduojama viename pasirodyme apjungti kuo daugiau dalyvių su įvairiapusiška programa.

Mandatinei komisijai reikia pateikti: asmens dokumentus (studento pažymėjimą), sveikatos pažymėjimus, pratimo sudėtingumo elementų aprašymus ir muzikos įrašo varžybinius variantus (muzikos įrašas turi būti kompaktinės plokštelės pirmas kūrinys, aiškiai užrašyta: dalyvių vardai, pavardės, rungtis ir komanda).

Varžybų nugalėtojams ir prizininkams bus išdalinti 11 komplektų medalių, diplomai ir asmeninės dovanėlės.

Varžybų vyr. teisėja T. Gritėnienė