



## VILNIAUS UNIVERSITETAS SVEIKATOS IR SPORTO CENTRAS

### Tarpfakultetinių Rektoriaus taurės aerobikos varžybų nuostatai

**Varžybų pradžia:** 2026 m. balandžio 22 d. 18.30 val.

**Varžybų vieta:** VU SSC salė, Saulėtekio al. 2

Varžybos vykdomos pagal LAF pereinamosios lygos ir LBGA nuostatus. Vienas sportininkas gali dalyvauti ne daugiau kaip trijose (3) rungtyse.

**Komandinę fakulteto įskaitą sudaro:** viena privalomosios programos rungtis (būtina nurodyti paraiškoje) ir laisvoji programa

#### **Privalomoji programa:**

- Vienetas (merginos, vaikinai)
- Trejetas
- Grupinis pratimas (4-6 studentai, lyties atžvilgiu be apribojimų).

Komandos pasiruošia 16-kos skaičių pristatymą.

Pratimo trukmė 1:25±5 sek. Aikštelė 10x10 kvadratinių metrų. Ne mažiau šešių formacijų pasikeitimų, ir ne daugiau dviejų pakėlimų. Pratime turi būti atlikti keturi šuoliukai (žergtai kojomis), keturi mostai, keturi atsispaudimai, sukynys ant vienos kojos 360 laipsnių, šuolis susiriečiant (Tuck) – pagal LAF pereinamosios lygos nuostatus.

Pastaba. Privalomosios programos rezultatai (teisėjų įvertinimas) dauginami iš dalyvių skaičiaus rungtyje.

**Laisvoji programa** – vykdoma remiantis LBGA nuostatais:

Aikštelė 16x16. Pratimo trukmė 1:45±15 sek. Rekomenduojama panaudoti gimnastikos, aerobikos, įvairių šokių stilių elementus bei įvairius prietaisus, įrankius. Rekomenduojama įvairiapusiška programa.

Varžybų nugalėtojams ir prizininkams bus išdalinti 11 komplektų medalių, diplomai ir asmeninės dovanėlės.

Varžybų vyr. teisėja T. Gritėnienė