



VILNIAUS UNIVERSITETO SVEIKATOS IR SPORTO CENTRAS

2024/2025 m. m. tarpfakultetinių Rektorius taurės sunkumų kilnojimo varžybų nuostatai

2025 m. balandžio 9 d. 18:00 val. M. K. Čiurlionio g. 21

Varžybų tikslai:

1. Išsiaiškinti stipriausius Vilniaus universiteto sunkiosios atletikos sporto atstovus tarp studentų (merginos; vaikinai);
2. Populiarinti sunkiosios atletikos sportą tarp Vilniaus universiteto studentų;
3. Skatinti Vilniaus universiteto studentų fizinį aktyvumą;
4. Supažindinti Vilniaus universiteto bendruomenę su seniausia jėgos sporto šaka.

Varžybos vykdomos merginų ir vaikinų grupėse.

Formatas: formato: savo kūno svorio štangos spaudimas pakartojimams vaikinams ir pusės kūno svorio štangos spaudimas merginoms.

Svorio kategorijos (vaikinai): iki 80 kg, iki 90 kg, iki 100 kg ir 100 + kg.

Svorio kategorijos (merginos): iki 60 kg, iki 70 kg ir 70 + kg.

Varžybose dalyvauti kviečiame Vilniaus universiteto studentai ir alumnai.

Vyks komandinė fakultetų įskaita. Komandą sudaro 3 vaikinai ir 1 mergina iš fakulteto. Svorio kategorijose nugalėtojai nustatomi pagal savo kūno svorio štangos ar pusės kūno svorio štangos (merginoms) paspaustų pakartojimų skaičių. Jei du ar daugiau sportininkų paspaudė svorį (pusę svorio) vienodą pakartojimų skaičių, laimi sunkesnę štangą spaudęs sportininkas. Jei du ar daugiau atletų sveria tiek pat ir paspaudė štangą tiek pat pakartojimų, kaip išsiaiškinti nugalėtoją sprendžia vyr. varžybų teisėjas.

Stipriausia RT varžybų komanda nustatoma:

už pirmą vietą skiriama 12 taškų;

už antrą vietą skiriama 9 taškų;

už trečią vietą skiriama 8 taškų;

už ketvirtą vietą skiriama 7 taškų ir t.t.

Nugali komanda surinkusi daugiausiai taškų. Jei dvi ar daugiau komandos surenka vienodai taškų, laimi ta komanda, kuri turi daugiau 1-2-3 vietų. Jei komandos turi vienodai 1-2-3 vietų, nugalėtoja nustatoma susumavus komandos atletų paspaustą bendrą kilogramą sumą

Nugalėtojai svorio kategorijose apdovanojami medaliais bei rėmėjų įsteigtais prizais.

Varžybų vyr. teisėjas - Rimantas Cijūnėlis