



**Sveikatos ir
sporto centras**

Pasirinkto svorio štangos spaudimas per 1 minutę laiko

Kada?

2026.02.27, nuo 17 val. 30 min. Varžybų dalyvių svėrimas vykdomas prieš varžybas.

Kur?

M. K. Čiurlionio g. 21, VU SSC patalpose.

Kas gali dalyvauti?

Varžybose gali startuoti VU studentai ir alumnai.

Varžybų tikslas

Populiatinti jėgos sportą VU studentų tarpe

Varžybų uždaviniai

Išsiaiškinti stipriausią štangos spaudiką vaikinų VU studentų ir alumų tarpe bei stipriausią štangos spaudikę merginų VU studentėlių ir alumnių tarpe.

Varžybos vykdomos vaikinų ir merginų suskirstant dalyvius į svorio kategorijas.

Vaikinų svorio kategorijos: iki 80 kg, iki 90 kg, iki 100 kg ir 100 kg +.

Merginų svorio kategorijos: iki 70 kg ir 70 kg +.

Varžybų vedimo tvarka

Varžybas pradeda merginos pagal mažiausią ant štangos užsąkytą svorį. Per 1 minutę štangos paspaustų pakartojimų skaičius dauginamas iš pasirinkto svorio ir fiksuojama pakelto svorio suma. Jei atsitiktų taip, kad dviejų ar daugiau sportininkų paspausta suma bus vienoda, varžybas laimi atletas, kuris spaudė sunkesnę štangą. Varžybų apdovanojimas vykdomas iš karto po varžybų rėmėjų įsteigtais prizais ir medaliais.

Kilus klausimams prašome kreiptis į varžybų vyr. teisėją Luką Šverčiauską tel. nr. 068350239 arba el. paštu: lukas.sverciauskas@gmail.com