

# NUOSTATAI „VU gimtadienio iššūkis 445“

## ORGANIZATORIUS:

Vilniaus universitetas, Vilniaus universiteto sveikatos ir sporto centras, Lietuvos orientavimosi sporto federacija

## VARŽYBŲ DATA:

2024.04.13 (šeštadienis)

## VARŽYBŲ TIKSLAI:

- Skatinti žmonių fizinį aktyvumą bei sveiką gyvenimo būdą;
- Švęsti Vilniaus universiteto 445-ąjį gimtadienį;

## PROGRAMA:

### 2024.04.13

11.00 -11.30 Atvykimas, informacija

11.30 Mankšta su VU SSC

11.45 Žemėlapių ir legendų išdavimas

12.00 Bendras startas

14:00 90 min grupės dalyvių finišas *(14:00 ir VU Vaikų universiteto organizuojamos trasos startas)*

14:15 90 min grupės dalyvių apdovanojimai

15:00 180 min grupės dalyvių finišas

15:15 180 min grupės dalyvių apdovanojimai

## VARŽYBŲ RŪŠIS:

Komandinės pažintinės orientavimosi sporto varžybos bėgte arba pėstute, patiems pasirenkant kontrolinių punktų (KP) rinkimo tvarką per kontrolinį laiką.

**Startas bendras. Kontrolinis laikas KP rinkimui 90 min. arba 180 min.**

## PASIŽYMĖJIMO SISTEMA:

Pasižymėjimas išmaniaisiais telefonais skenuojant QR kodus, OMaps programėle. Komandai reikalingas 1 išmanusis įrenginys. Parsisiųsti programėlę galite:

IOS - [Parsisiųsti čia](#)

Android - [Parsisiųsti čia](#)

## GRUPĖS:

Dalyviai skirstomi į grupes pagal pasirinktą trasos įveikimo laiką (90 min. arba 180 min.). Pagal lytį, amžių ar komandos narių skaičių komandos nėra skirstomos.

## **REGISTRACIJOS TVARKA IR LAIKAS:**

**Būtina išankstinė registracija!** Registracija priimama iki 2024-04-10 23.59 val. užpildant paraiškos formą [ČIA](#). Paraiškoje reikia nurodyti komandos pavadinimą, el. pašto adresą, tel. nr., komandos narių skaičių bei grupę (90 min. arba 180 min.)

Registracija varžybų vietoje galima, tik esant laisviems žemėlapiams.

## **STARTO MOKESTIS:**

Dalyvavimas varžybose yra nemokamas.

## **NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS**

Laimi daugiausiai taškų surinkusi komanda. Šalia kiekvieno KP ant žemėlapio bus nurodyta taškų suma už jo paėmimą. Jei komanda surenka vienodą skaičių taškų, laimi mažiau laiko distancijoje užtrukusi komanda. Trasoje atstumas tarp komandos narių negali būti didesnis nei 100 metrų. Visus KP komandos nariai aplanko kartu, abu pasižymi KP. Komanda, netilpusi į kontrolinį laiką, už kiekvieną pavėluotą minutę praranda po 10 taškų.

## **APDOVANOJIMAI**

Kiekvienoje grupėje (90 min. bei 180 min.) apdovanojama po tris daugiausiai taškų surinkusias komandas. Apdovanojimai planuojami 15min. po numatyto trasos įveikimo laiko (14:15 bei 15:15)

## **INVENTORIUS**

Komandai privaloma turėti vieną mobiliųjį telefoną, kuriame turėtų būti instaliuota mobilioji aplikacija.

Rekomenduojama su savimi turėti gerą nuotaiką ir energiją, prožektorių, kompasą, kuprinaitę, kreivimatį ar liniuotę, vandens bei užkandžių.

## **SAUGUMAS**

Varžybos vykdomos miesto ir užmiesčio zonoje, todėl organizatoriai perspėja dėl padidinto saugumo rizikos – automobilių eismas nestabdomas, pagalbos ir teisėjų trasoje nebus. Sportininkai patys atsako už savo sveikatą ir saugumą. Varžybų metu privaloma laikytis kelių eismo taisyklių! Teisėjui pamačius komandą pažeidžiančią KET, komanda bus diskvalifikuojama.

Registruodamasis dalyvis patvirtina, kad dalyvauja varžybose savo rizika ir pilnai atsako už savo sveikatą, yra susipažinęs su varžybų taisyklėmis, žino ir laikysis kelių eismo taisyklių, yra fiziškai pasiruošęs varžyboms.

**PAGALBOS TELEFONAS: +370 633 78525**

**Informacija dėl varžybų teikiama tel.: +37052193032**

Iki susitikimo balandžio 13 dieną!