




























VU Sveikatos ir sporto centro Vaikų vasaros stovyklos „Judėjimo patyrimas 2022“ PROGRAMA – 1 pamaina: birželio mėn. 13-17 dienomis.

PIRMADIENIS 06.13	ANTRADIENIS 06.14	TREČIADIENIS 06.15	KETVIRTADIENIS 06.16	PENKTADIENIS 06.17
ATVYKIMAS + Susipažinimas Stovyklos pradžia 7.30-8.30/9.00 Saulėtekio al. 26	ATVYKIMAS + Žaidimai Dienos pradžia 7.30-8.30/9.00 Saulėtekio al. 26	ATVYKIMAS į VU Botanikos sodą + Mankšta Dienos pradžia 7.30-8.30/9.00 VU Botanikos sodas	ATVYKIMAS + Žaidimai Dienos pradžia 7.30-8.30/9.00 Saulėtekio al. 26	ATVYKIMAS + Žaidimai Dienos pradžia 7.30-8.30 Saulėtekio al. 26
 Stovyklos atidarymas 🥰 Stovyklos taisyklių ir vėliavos kūrimas 9.00-10.00 Saulėtekio al. 26	 Krepšinis 9:15–10:00 Saulėtekio al. 2	 Mankšta ir kūrybinės dirbtuvės 9:00-10:00 VU Botanikos sodas	 Krepšinis 9:15-10:00 Saulėtekio al. 2	 Pasiruošimas žygiui (VUŽK) 9.00-9.30 Saulėtekio miškas
PRIEŠPIEČIAI 10.00-10.30 MKIC	PRIEŠPIEČIAI 10:00-10:30 Saulėtekio al. 2 (lauke)	PRIEŠPIEČIAI + Ledai 10:00-10.30 VU Botanikos sodas	PRIEŠPIEČIAI 10.00-10:30 MKIC	PRIEŠPIEČIAI 10.00-10.30 Išvykoje
 Komandiniai ir susipažinimo žaidimai. 10.45-11.45 Saulėtekio al. 26	 Savigny 10.45-11:45 Saulėtekio al. 2	 Gamtos tyrinėjimas ir Basakojų takas 10:30-11:30 VU Botanikos sodas	 Orientavimosi trasa ir orientavimosi žaidimai 10:45-11:45 Saulėtekio miškai, Saulėtekio al. 26	 Turistinis žygis (VUŽK) 9.30 -13.00 Saulėtekio miškai
 Judėjimas kasdienybėje 11:45-12:45 Saulėtekio al. 26	 Tinklinis 11.45-12.45 Saulėtekio al. 2	 Sveikatingumo dirbtuvės I ir II dalis Fizinis aktyvumas ir mityba 11:30-13:00 Šiaurinė pastogė	 Komandiniai ir smegenų miklumą lavinantys žaidimai 11.45-13.00 Saulėtekio al. 26	
PIETŪS IR POILSIS 13.00-14.00 MKIC	PIETŪS IR POILSIS 13.00-14.00 MKIC	PIETŪS IR POILSIS 13.00-13.45 Šiaurinė pastogė	PIETŪS IR POILSIS 13.00-14.00 MKIC	PIETŪS IR POILSIS 13.00-13.30 Saulėtekio miškai
 Stalo tenisas ir badmintonas 14.00-15.00; Saulėtekio al. 26	 Lengvoji atletika 14:15-15:30 Saulėtekio al. 26	 Orientavimosi trasa ir orientavimosi žaidimai 14:00-15:00 VU Botanikos sodas	 Judesio laisvė: šokio pratimai ir šokio žaidimai 14.00-15.00 Saulėtekio al. 2	 Laipynės medžiais ir virvėmis, žygio žaidimai ir kitos veiklos (VUŽK) 13.30-15.00 Saulėtekio miškai (miške už VU stadiono)
 Futbolas 15:00-16:00 Saulėtekio al. 26		 Sveikatingumo dirbtuvės III dalis Emocijos ir dėmesingumas 15:00-16:00 Šiaurinė pastogė	 Judėjimas kasdienybėje 14:00-15:00 Saulėtekio al. 26	
PAVAKARIAI 16.00-16.15 Saulėtekio al. 26	PAVAKARIAI 16.00-16.15 Saulėtekio al. 26	PAVAKARIAI 16.00-16.15 VU Botanikos sodas	PAVAKARIAI 16.00-16.15 Saulėtekio al. 26	PAVAKARIAI 15.00-15.30 (miške už VU stadiono)
Dienos aptarimas 16.30-17:00 Saulėtekio al. 26	Dienos aptarimas 16.30-17:00 Saulėtekio al. 26	Dienos aptarimas 16.30-17:00 VU Botanikos sodas	Dienos aptarimas 16.30-17:00 Saulėtekio al. 26	Stovyklos uždarymas su tėveliais 🥰 (diplomų įteikimas) 15.30-16.00 (miške už VU stadiono)
 LAUKIAME TĒVELIŲ 17.00-17.30 Saulėtekio al. 26	 LAUKIAME TĒVELIŲ 17.00-17.30 Saulėtekio al. 26	 LAUKIAME TĒVELIŲ VU Botanikos sode 17.00-17.30 VU Botanikos sodas	 LAUKIAME TĒVELIŲ 17.00-17.30 Saulėtekio al. 26	 LAUKIAME TĒVELIŲ 15.00-16.30 Saulėtekio al. 26