

## DALYKO (MODULIO) APRAŠAS

Dalyko (modulio) pavadinimas lietuvių kalba	Dalyko (modulio) pavadinimas anglų kalba	Kodas
Tinklinis	Volleyball	

Dėstytojas (-ai)	Padalinys (-iai)
Koordinuojantis: Saulius Ligeika Kitas (-i):	Sveikatos ir sporto centras

Studijų pakopa	Dalyko (modulio) lygmuo	Dalyko (modulio) tipas
Pirmoji	-	Pasirenkamasis

Igyvendinimo forma	Vykdyto laikotarpis	Vykdyto kalba (-os)
Auditorinė	Rudens semestras, pavasario semestras	Lietuvių

Reikalavimai studijuojančiajam	
Išankstiniai reikalavimai: Sveikatos patikrinimo medicininė pažyma	Gretutiniai reikalavimai (jei yra): Nėra

Dalyko (modulio) apimtis kreditais	Visas studento darbo krūvis	Kontaktinio darbo valandos	Savarankiško darbo valandos
3 ECTS	84	62	22

### Dalyko (modulio) tikslas: studijų programos ugdomos kompetencijos

Supažindinti studentus su tinklinio (papildinio tinklinio) sporto šakos istorija, technika, taisyklėmis, dažniausiai pasitaikančiomis traumomis bei jų prevencija. Ugdyti bendrąsias ir dalykines kompetencijas: fizinės ypatybės: greitį, šoklumą, specialiąją ištvėrę, vikrumą.

Dalyko (modulio) studijų siekiniai	Studijų metodai	Vertinimo metodai
- Demonstruos žinias apie būtiniausias tinklinio puolimo, gynybos, kamuolio padavimo, užtvaros statymo technikos elementus, žaidimo taktiką.	Tinklinio technikos veiksmų ir jų derinių mokymasis bei tobulinimas, fizinių ypatybių lavinimas. (Praktinis).	Testas. Lankomumas.
- Gebės bendrauti ir bendradarbiauti su komandos draugais, siekti bendro tikslo, mokės taikyti mokymo, tobulinimo metodus, savarankiškai planuoti bei vykdyti tinklinio pratimus.	Studentas pateikia pratimų kompleksą, lavinantį individualią techniką arba gynybos veiksmų atlikimo techniką. (Aktyvus mokymosi metodas).	Savarankiškas darbas pagal individualią užduotį, parengiant tinklinio (papildinio tinklinio) pratimų kompleksą.

Temos	Kontaktinio darbo valandos						Savarankiškų studijų laikas ir užduotys		
	Paskaitos	Seminarai	Pratybos	Konsultacijos		Vertinimas	Savarankiškas darbas	Užduotys	
Tinklinio (papildinio tinklinio) istorija. Žaidimo taisyklės bei teisėjavimas. Traumos ir jų prevencija	2	2	2	2			62	10	Dalykinės literatūros studijavimas. Užduočių sprendimas/skaičiavimas
Individualūs žaidėjų veiksmai puolime ir gynyboje, užtvaros statymai. Kamuolio valdymo technika		2	2						
Komandiniai veiksmai gynyboje bei puolime		2	2						
Parengiamieji ir mokomieji žaidimai		2	2						
Žaidimas 2x2, gynyba ir puolimas		2	2						
Žaidimas 4x4, gynyba ir puolimas		2	2						
Žaidimo taktika 6x6, gynyba ir puolimas. Žaidybinės puolimo ir gynybos schemos	4	10	14	4				12	Fizinės veiklos ir aktyvumo programos sudarymas, fizinių ypatybių testavimas ir vertinimas
Viso	6	22	28	6			62	22	

Vertinimo strategija	Svoris proc.	Atsiskaitymo laikas	Vertinimo kriterijai
Darbas pratybų metu	80 proc.	Semestro metu	Vertinamos studentų pastangos taisyklingai atlikti tinklinio pratimus, išminktų technikos elementų kokybė. 2 balai: 80-100 proc. lankomumas, 1 balas: 50-80 proc. lankomumas, 0 balų: < 50 proc. lankomumas.
Kasdieninė fizinė veikla	20 proc.	Semestro metu	Savarankiškų užduočių atlikimas, rengiant tinklinio pratimų kompleksą. Pratimų tikslingumas - 2 balai, pratimų nuoseklumas – 1 balas, demonstravimas – 1 balas, neparengimas – 0 balų.

Literatūra	Leidimo metai	Pavadinimas	Periodinio leidinio Nr. ar leidinio tomas	Leidimo vieta ir leidykla ar internetinė nuoroda
Autorius				
S. Stonkus, A. K. Zuoza, V. Jankus, R. Pacenka	2002	Žaidimai : teorija ir didaktika. Vadovėlis Lietuvos aukštųjų mokyklų kūno kultūros ir sporto specialybių studentams		
A. K. Zuoza, V. Jankus, A. Gavorka, R. Pacenka, J. Simanavičienė	2007	Tinklinio taisyklių kaita ir varžybų vykdymo reglamentai : studijų knyga		Lietuvos kūno kultūros akademija
V. Jankus	1970	Tinklinio technika ir mokymo metodika		Kaunas
V. Jankus	1994	Tinklinis: metodikos priemonė LLKI studentams	1994	Kaunas

---

Daimatsu Hirofumi		Следуйте за мной		
С. Хёмберг, А. Папагеоргиу		Пляжный волейбол		