



DALYKO (MODULIO) APRAŠAS

Dalyko (modulio) pavadinimas lietuvių kalba	Dalyko (modulio) pavadinimas anglų kalba	Kodas
Taikomoji fizinė veikla silpnesnės sveikatos studentams	Adapted Physical Activity for Students with Poor Health	TFV 1136

Dėstytojas (-ai)	Padalinys (-iai)
Koordinuojantis: <i>doc. Laimutė Samsonienė</i> Kitas (-i):	Sveikatos ir sporto centras

Studijų pakopa	Dalyko (modulio) lygmuo	Dalyko (modulio) tipas
Pirmoji	-	Pasirenkamasis

Įgyvendinimo forma	Vykdyto laikotarpis	Vykdyto kalba (-os)
Auditorinė	Rudens semestras, pavasario semestras	Lietuvių

Reikalavimai studijuojančiajam	
Išankstiniai reikalavimai: Sveikatos pažyma	Gretutiniai reikalavimai (jei yra): Nėra

Dalyko (modulio) apimtis kreditais	Visas studento darbo krūvis	Kontaktinio darbo valandos	Savarankiško darbo valandos
3	84	62	22

Dalyko (modulio) tikslas: studijų programos ugdomos kompetencijos		
Studentai įgys žinių apie taikomąją fizinę veiklą, kuri siekia įveikti ribotumus, galinčius atsirasti dėl sveikatos būklės ir turėti poveikį asmenų dalyvavimui fizinėje veikloje. Ugdomos bendrosios ir dalykinės kompetencijos: priimti sprendimus parenkant fizinės veiklos formą, vietą; įvertinti aplinkos sąlygas ir poveikį		
Dalyko (modulio) studijų siekiniai	Studijų metodai	Vertinimo metodai
Studentas žinos ir supras geros aplinkos užtikrinimo svarbą, draugystės ir bendradarbiavimo reikšmę, socialinio atstūmimo pavojus, socialinius sveikatos veiksnius.	Aktyvūs mokymo(-si) metodai (nuo visumos prie dalių, nuo dalių prie visumos).	Atsakinėjimas raštu į pateiktus atvirojo ir uždarojo tipo klausimus. Savarankiškas darbas pagal individualią užduotį - fizinės programos sudarymas akcentuojant individualių fizinių ypatybių ugdymą.
Gebės įvertinti sveikatos ypatumus bei fizines ypatybes, parinkti ir demonstruoti fizinės veiklos programą.		

Temos	Kontaktinio darbo valandos						Savarankiškų studijų laikas ir užduotys		
	Paskaitos	Seminarai	Pratybos	Konsultacijos		Vertinimas	Visas kontaktinis darbas	Savarankiškas darbas	Užduotys
1. Visuomenės sveikata ir sveikatos politikos gairės. Sveikatos samprata, judėjimo poveikis žmogaus sveikatai, fizinio aktyvumo plėtros strategijos	2	2		2			10	10	Dalykinės literatūros studijavimas: sveikata, ir socialinė aplinka, sveikatos stiprinimas, sveikatai palankus elgesys
2. Taikomoji fizinė veikla (TFV) apibūdinimas. Apibrėžimas. Pagrindinės sąvokos ir kategorijos	2	2							
3. Sveikatos aplinkybės, vertinimas, intervencija, technologijos ir prieinamumas, socialinė aplinka, sporto mokslas		2	2				52		
4. Sportas ir sporto organizacijos, lavinimas ugdymas ir treniravimas		2	2						
5. Bendruomenės sveikatos ugdymo principai		2	2						
6. Streso mažinimo ypatumai		2	2						
7. Fizinį ypatybių ugdymas: raumenų jėga, greitumas, vikrumas, lankstumas, aerobinė ištvėrmė	2	12	18	4			12	Fizinės veiklos ir aktyvumo programos sudarymas, fizinių ypatybių testavimas ir vertinimas	
Viso	6	24	26	6			62	22	

Vertinimo strategija		Svoris proc.	Atsiskaitymo laikas	Vertinimo kriterijai
Išstudijavus 1-6 temas - kontrolinis darbas	30 % (kontrolinio darbo įvertinimas)			<ul style="list-style-type: none"> Tai 2 valandų trukmės darbas, skirtas patikrinti kaip įvaldytos dalyko programos temos; Kontrolinis darbas atliekamas raštu ; Kontrolinį darbą sudaro 18 atviro ir uždaro tipo klausimų, į kuriuos atsakinėjama raštu, ir 2 praktinės užduotys - organizmo aprūpinimo maistinėmis medžiagomis ir energija skaičiavimas ir vertinimas. Iš viso vertinama 18 klausimų ir 2 praktinės užduotys. <p>Vertinama taip:</p> <p>3 balai: Tvirtos žinios ir puikūs gebėjimai; 17 -20 teisingų atsakymų.</p> <p>2 balai: Geros žinios ir gebėjimai, gali būti neesminių klaidų; 13-16 teisingų atsakymų.</p> <p>1 balas: Žinios ir gebėjimai tenkina minimalius reikalavimus, yra esminių klaidų; 9-12 teisingų atsakymų.</p> <p>0 balų: Netenkinami minimalūs reikalavimai. 0-8 teisingi atsakymai.</p>

Individualus darbas (programos rengimas)	70 %	Išstudijavus 7 temą	Fizinės veiklos ir aktyvumo programos sudarymas, fizinių ypatybių testavimas ir vertinimas. Vertinami šie darbo aspektai: <ul style="list-style-type: none"> • rašto darbas – 1,5 balo (pratimų komplekso tikslingumas - 0,5 balo, uždaviniai - 0,5 balo, aprašomosios pratimų modifikacijos fizinėms ypatybėms ugdyti - 0,5 balo • programos pristatymas žodžiu - 1,5 balai (judesio pavadinimas - 0,5balo, pratimo sudėtingumo lygis - 0,5 balo, pratimo atlikimas - 0,5 balo Ivertinimas nepateikus individualaus darbo – 0 balų.
			-

Autorius	Leidimo metai	Pavadinimas	Periodinio leidinio Nr. ar leidinio tomas	Leidimo vieta ir leidykla ar internetinė nuoroda
Privalomoji literatūra				
A. Skurvydas	2010	Judesių mokslas: raumenys, valdymas, mokymas, reabilitavimas, sveikatinimas, treniravimas, metodologija	303-405 p.	Kaunas, LKKA
L. Samsonienė	2011	Negalios fenomenas integraliame ugdymo ir sporto procese	12-59 p.	Vilnius, VU
Papildoma literatūra				
N. Žemaitienė ir kt.	2011	Sveikatos psichologija	129-143 p.	Tyto alba