



DALYKO (MODULIO) APRAŠAS

Dalyko (modulio) pavadinimas lietuvių kalba	Dalyko (modulio) pavadinimas anglų kalba	Kodas
Krepšinis	Basketball	

Dėstytojas (-ai)	Padalinys (-iai)
Koordinuojantis: Rimantas Kaminskas Kitas (-i):	Sveikatos ir sporto centras

Studijų pakopa	Dalyko (modulio) lygmuo	Dalyko (modulio) tipas
Pirmoji	-	Pasirenkamasis

Įgyvendinimo forma	Vykdymo laikotarpis	Vykdymo kalba (-os)
Auditorinė	Rudens semestras, pavasario semestras	Lietuvių

Reikalavimai studijuojančiajam	
Išankstiniai reikalavimai: Sveikatos patikrinimo medicininė pažyma	Gretutiniai reikalavimai (jei yra): Nėra

Dalyko (modulio) apimtis kreditais	Visas studento darbo krūvis	Kontaktinio darbo valandos	Savarankiško darbo valandos
3	84	62	22

Dalyko (modulio) tikslas: studijų programos ugdomos kompetencijos		
Supažindinti studentus su krepšinio sporto šakos istorija, technika, taisyklėmis, dažniausiai pasitaikančiomis traumomis bei jų prevencija. Ugdyti bendrąsias ir dalykines kompetencijas: fizinės ypatybės: greitį, šoklumą, specialiąją išsvermę, vikrumą.		
Dalyko (modulio) studijų siekiniai	Studijų metodai	Vertinimo metodai
<p>Žinos ir supras sporto šakos etiką ir reikalavimus: žaidimo taisykles, teisėjavimą, traumas ir jų prevenciją, higieninius reikalavimus, komandinio darbo ypatumus.</p> <p>Gebės atlikti ir demonstruoti pagrindinius technikos elementus (metimai, kamulio varymo technika, verpstės), taktinius veiksmus gynyboje bei puolime.</p>	Aktyvūs mokymo(-si) metodai (nuo visumos prie dalių, nuo dalių prie visumos).	Atsakinėjimas raštu į pateiktas atvirojo ir uždarojo tipo užduotis/klausimus. Savarankiškas darbas, pagal individualią užduotį

Temos	Kontaktinio darbo valandos						Savarankiškų studijų laikas ir užduotys		
	Paskaitos	Seminarai	Pratybos	Konsultacijos		Vertinimas	Visas kontaktinis darbas	Savarankiškas darbas	Užduotys
1. Krepšinio istorija, pasaulio ir Lietuvos geriausių komandų bei žaidėjų žaidimo analizė. Žaidimo taisyklės bei teisėjavimas. Traumos ir jų prevencija	2	2	2				62	10	Dalykinės literatūros studijavimas. Užduočių sprendimas/skaičiavimas
2. Individualūs žaidėjų veiksmai puolime ir gynyboje. Kamuolio valdymo technika, metimai		2	2	2					
3. Komandiniai veiksmai gynyboje bei puolime		2	2						
4. Parengiamieji ir mokomieji žaidimai		2	2						
5. Žaidimas 1x1, gynyba ir puolimas		2	2						
6. Žaidimas 2x2, gynyba ir puolimas		2	2						
7. Žaidimo taktika 5x5, gynyba ir puolimas. Žaidybinės puolimo ir gynybos schemas	4	10	14	4				12	Fizinės veiklos ir aktyvumo programos sudarymas, fizinių ypatybių testavimas ir vertinimas
Viso	6	22	28	6			62	22	

Vertinimo strategija		Svoris proc.	Atsiskaitymo laikas	Vertinimo kriterijai
Išstudijavus 1, 2, 3, 4 ir 5 temas - kontrolinis darbas	30 % (kontrolinio darbo įvertinimas)			<ul style="list-style-type: none"> ▪ Tai 2 valandų trukmės darbas, skirtas patikrinti kaip įvaldytos dalyko programos temos; ▪ Kontrolinis darbas atliekamas raštu ; ▪ Kontrolinį darbą sudaro 18 atviro ir uždaro tipo klausimų, į kuriuos atsakinėjama raštu, ir 2 praktinės užduotys - organizmo aprūpinimo maistinėmis medžiagomis ir energija skaičiavimas ir vertinimas. Iš viso vertinama 18 klausimų ir 2 praktinės užduotys. <p>Vertinama taip: 3 balai: Tvirtos žinios ir puikūs gebėjimai; 17 -20 teisingų atsakymų. 2 balai: Geros žinios ir gebėjimai, gali būti neesminių klaidų; 13-16 teisingų atsakymų. 1 balas: Žinios ir gebėjimai tenkina minimalius reikalavimus, yra esminių klaidų; 9-12 teisingų atsakymų. 0 balų: Netenkinami minimalūs reikalavimai. 0-8 teisingi atsakymai.</p>
Individualus darbas (programos rengimas)	70 %	Išstudijavus 6-10 temas		<p>Fizinės veiklos ir aktyvumo programos sudarymas, fizinių ypatybių testavimas ir vertinimas.</p> <p>Vertinami šie darbo aspektai:</p> <ul style="list-style-type: none"> • rašto darbas – 1,5 balo (pratimų komplekso tikslingumas - 0,5 balo, uždaviniai - 0,5 balo, aprašomosios pratimų modifikacijos fizinėms ypatybėms ugdyti - 0,5 balo • programos pristatymas žodžiu - 1,5 balai (judesio pavadinimas - 0,5balo, pratimo sudėtingumo lygis - 0,5 balo, pratimo atlikimas - 0,5 balo <p>Įvertinimas nepateikus individualaus darbo – 0 balų.</p>
				-

Autorius	Leidimo metai	Pavadinimas	Periodinio leidinio Nr. ar leidinio tomas	Leidimo vieta ir leidykla ar internetinė nuoroda
Privalomoji literatūra				
S. Stonkus	2003	Krepšinis. Istorija, teorija, dėdaktika		Kaunas, LKKA
A. Čižauskas	2003	Parengiamieji krepšinio pratimai		Kaunas, LKKA
V. Garastas	2002	Krepšinio trenerio užrašai	1,2 tomai	Vilnius
S. Stonkus, V. Kuklys	2001	Parengiamieji krepšinio žaidimai		Vilnius
Papildoma literatūra				
G. Gandolfi, G. Couzens	1997	Basketball. The NBA coaches handbook		New York, JAV