



## DALYKO (MODULIO) APRAŠAS

Dalyko (modulio) pavadinimas	Kodas
Krepšinis	

Dėstytojas (-ai)	Padalinys (-iai)
<b>Koordinuojantis:</b> Loretą Berūkštienė <b>Kitas (-i):</b>	Sveikatos ir sporto centras

Studijų pakopa	Dalyko (modulio) lygmuo	Dalyko (modulio) tipas
Pirma pakopa	Pradedančiųjų	Pasirenkamas

Igyvendinimo forma	Vykdyto laikotarpis	Vykdyto kalba (-os)
Auditorinė	Rudens ar pavasario semestrai	Lietuvių

Reikalavimai studijuojančiajam	
<b>Išankstiniai reikalavimai:</b> Medicininė pažyma apie studento sveikatą	<b>Gretutiniai reikalavimai (jei yra):</b> Nėra

Dalyko (modulio) apimtis kreditais	Visas studento darbo krūvis	Kontaktinio darbo valandos	Savarankiško darbo valandos
3 ECTS	84 val.	68 val.	16 val.

Dalyko (modulio) tikslas: studijų programos ugdomos kompetencijos		
Supažindinti studentus su veiksmingu krepšinio mokymusi. Ugdyti bendrąsias ir dalykines kompetencijas: tobulinti įgytus įgūdžius ir gebėjimus, suteikti reikiamų žinių ir naujų impulsų, kurie pakeistų studentų sportinę veiklą, skatintų norą rungtyniauti, teiktų judėjimo džiaugsmą. Reguliariai lankyti užsiėmimus.		
Dalyko (modulio) studijų siekiniai	Studijų metodai	Vertinimo metodai
- Demonstruos žinias apie būtiniausias krepšinio puolimo ir gynybos technikos elementus, žaidimo taktiką.	Krepšinio technikos veiksmų ir jų derinių mokymasis bei tobulinimas, fizinių ypatybių lavinimas. (Praktinis).	Testas. Lankomumas.
- Gebės bendrauti ir bendradarbiauti su komandos draugais, siekti bendro tikslo, mokės taikyti mokymo, tobulinimo metodus, savarankiškai planuoti bei vykdyti krepšinio pratybas.	Studentas pateikia pratimų kompleksą, lavinantį individualią techniką arba gynybos veiksmų atlikimo techniką. (Aktyvus mokymosi metodas).	Savarankiškas darbas pagal individualią užduotį, parengiant krepšinio pratimų kompleksą.

Temos	Kontaktinio darbo valandos							Savarankiškų studijų laikas ir užduotys	
	Paskaitos	Konsultacijos	Seminarai	Pratybos	darbaiLaboratoriniai	Praktika	darbasVisas kontaktinis	Savarankiškas darbas	Užduotys
1. Žaidimo taisyklės, teisėjavimo aspektai. Kūno valdymo pagrindai: bazinė stovėseną, žingsniai, pasisukimai, sustojimai, judėjimas be kamuolio, klaidinantys judesiai, užtvarų statymas. Kamuolio kontroliavimas: kamuolio perdavimo būdai ir gaudymo principai, kamuolio varymas. Metimai ir jų technika. Gynybos pagrindai ir technika. Kova dėl atšokusių kamuolių.	2	2		28			32	4	Savarankiškas užduočių ruošimas, dalykinės literatūros studijavimas. Fizinį pratimų ir veiksmų demonstravimas.
2. Individualūs žaidėjų veiksmai puolime ir gynyboje. Žaidėjų grupiniai puolimo ir gynybos veiksmai. Komandinė puolimo taktika. Gynybos taktika ir jos būdai. Greitasis puolimas. Mokomasis žaidimas 1X1, 2X2, 3X,3 5X5. Žaidimo, esant kiekybinei puolėjų persvarai 2X1, 3X2, mokymas. Individualios ir komandinės technikos veiksmų tobulinimas. Fizinį ypatybių (greitumo, šoklumo, greičio, ištvermės, vikrumo, koordinacijos, lankstumo, jėgos) lavinimas.	2	2		28			32	4	Fizinį pratimų ir veiksmų, žaidimo demonstravimas. Testas.
3. Dalyvavimas organizacinėje sporto veikloje.							4		Dalyvavimas organizuojant krepšinio varžybas fakultete.
4. Savarankiška fizinė veikla.								8	Krepšinio pratimų, skirtų puolimo ar gynybos veiksmų tobulinimui, demonstravimas, 10-15 pratimų.
<b>Iš viso</b>	<b>4</b>	<b>4</b>		<b>60</b>			<b>68</b>	<b>16</b>	

Vertinimo strategija	Svoris proc.	Atsiskaitymo laikas	Vertinimo kriterijai
Darbas pratybų metu	80 proc.	Semestro metu	Vertinamos studentų pastangos taisyklingai atlikti krepšinio pratimus, išmuktų technikos elementų kokybė. 2 balai: 80-100 proc. lankomumas, 1 balas: 50-80 proc. lankomumas, 0 balų: < 50 proc. lankomumas.
Kasdieninė fizinė veikla	20 proc.	Semestro metu	Savarankiškų užduočių atlikimas, rengiant krepšinio pratimų kompleksą. Pratimų tikslingumas - 2 balai, pratimų nuoseklumas – 1 balas, demonstravimas – 1 balas, neparengimas – 0 balų.

<b>Autorius</b>	<b>Leidimo metai</b>	<b>Pavadinimas</b>	<b>Periodinio leidinio Nr. ar leidinio tomas</b>	<b>Leidimo vieta ir leidykla ar internetinė nuoroda</b>
<b>Privalomoji literatūra</b>				
1. S.Stonkus	2003	Krepšinis. Istorija, teorija, didaktika		Kaunas; LKKA leidykla
2. A.Čižauskas	2003	Parengiamieji krepšinio pratimai.		Kaunas; LKKA leidykla
3. V.Garastas	2002	Krepšinio trenerio užrašai	I,II tomai	Vilnius; Lietuvos sporto informacijos centras
4. S.Stonkus, V.Kuklys	2001	Parengiamieji krepšinio žaidimai		Vilnius; Lietuvos sporto informacijos centras
<b>Papildoma literatūra</b>				
Giorgio Gandolfi, Gerald Couzens.	1997	Basketball. The NBA coaches handbook		New York
Jerry V.Krause, Don Meyer, Jerry Meyer	1983	Basketball skills & drills		Leisure Press, West Point, New York