



DALYKO (MODULIO) APRAŠAS

Dalyko (modulio) pavadinimas lietuvių kalba	Dalyko (modulio) pavadinimas anglų kalba	Kodas
Futbolas	Football	

Dėstytojas (-ai)	Padalinys (-iai)
Koordinuojantis: Rimantas Turskis Kitas (-i): Romualdas Kniukšta, Edvardas Malkevičius	Sveikatos ir sporto centras

Studijų pakopa	Dalyko (modulio) lygmuo	Dalyko (modulio) tipas
Pirmoji	-	Pasirenkamasis

Įgyvendinimo forma	Vykdyto laikotarpis	Vykdyto kalba (-os)
Auditorinė	Rudens semestras, pavasario semestras	Lietuvių

Reikalavimai studijuojančiajam	
Išankstiniai reikalavimai: Sveikatos patikrinimo medicininė pažyma	Gretutiniai reikalavimai (jei yra): Nėra

Dalyko (modulio) apimtis kreditais	Visas studento darbo krūvis	Kontaktinio darbo valandos	Savarankiško darbo valandos
3	84	62	22

Dalyko (modulio) tikslas: studijų programos ugdomos kompetencijos		
Supažindinti studentus su futbolo sporto šakos istorija, technika, taisyklėmis, dažniausiai pasitaikančiomis traumomis bei jų prevensija. Ugdyti bendrąsias ir dalykines kompetencijas: fizinės ypatybės: greitį, šoklumą, specialiąją ištvėrmę, vikrumą.		
Dalyko (modulio) studijų siekiniai	Studijų metodai	Vertinimo metodai
Žinos ir supras sporto šakos etiką ir reikalavimus, gebės ir demonstruos pagrindinius technikos elementus (kamuolio varymo, perdavimo, smūgiavimo į vartus technika), taktinius veiksmus gynyboje bei puolime, žais komandoje.	Aktyvūs mokymo(-si) metodai (nuo visumos prie dalių, nuo dalių prie visumos).	Atsakinėjimas raštu į pateiktas atvirojo ir uždarojo tipo užduotis/klausimus. Savarankiškas darbas pagal individualią užduotį - vertinama technika

Temos	Kontaktinio darbo valandos						Savarankiškų studijų laikas ir užduotys		
	Paskaitos	Seminarai	Pratybos	Konsultacijos		Vertinimas	Visas kontaktinis darbas	Savarankiškas darbas	Užduotys
1. Futbolo istorija, pasaulio ir Lietuvos geriausių komandų bei žaidėjų žaidimo analizė. Žaidimo taisyklės bei teisėjavimas. Traumos ir jų prevencija.	2	2	2	2			62	10	Dalykinės literatūros studijavimas. Užduočių sprendimas/skaičiavimas
2. Individualūs žaidėjų veiksmai puolime ir gynyboje. Kamuolio valdymo technika, smūgiavimai į vartus, kamuolio perdavimo technika.		2	2						
3. Komandiniai veiksmai gynyboje bei puolime.		2	2						
4. Parengieji ir mokomieji žaidimai.		2	2						
5. Žaidimas 1x1, gynyba ir puolimas.		2	2						
6. Žaidimas 2x2, gynyba ir puolimas.		2	2						
7. Žaidimo taktika 11x11, gynyba ir puolimas. Žaidybinės puolimo ir gynybos schemas	4	10	14	4				12	Fizinės veiklos ir aktyvumo programos sudarymas, fizinių ypatybių testavimas ir vertinimas
Iš viso	6	22	28	6			62	22	

Vertinimo strategija		Svoris proc.	Atsiskaitymo laikas	Vertinimo kriterijai
Išstudijavus 1, 2, 3, 4 ir 5 temas - kontrolinis darbas	30 % (kontrolinio darbo įvertinimas)			<ul style="list-style-type: none"> ▪ Tai 2 valandų trukmės darbas, skirtas patikrinti kaip įvaldytos dalyko programos temos; ▪ Kontrolinis darbas atliekamas raštu ; ▪ Kontrolinį darbą sudaro 18 atviro ir uždaro tipo klausimų, į kuriuos atsakinėjama raštu, ir 2 praktinės užduotys - organizmo aprūpinimo maistinėmis medžiagomis ir energija skaičiavimas ir vertinimas. Iš viso vertinama 18 klausimų ir 2 praktinės užduotys. <p>Vertinama taip: 3 balai: Tvirtos žinios ir puikūs gebėjimai; 17 -20 teisingų atsakymų. 2 balai: Geros žinios ir gebėjimai, gali būti neesminių klaidų; 13-16 teisingų atsakymų. 1 balas: Žinios ir gebėjimai tenkina minimalius reikalavimus, yra esminių klaidų; 9-12 teisingų atsakymų. 0 balų: Netenkinami minimalūs reikalavimai. 0-8 teisingi atsakymai.</p>
Individualus darbas (programos rengimas)	70 %	Išstudijavus 1-7 temas		<p>Fizinės veiklos ir aktyvumo programos sudarymas, fizinių ypatybių testavimas ir vertinimas.</p> <p>Vertinami šie darbo aspektai:</p> <ul style="list-style-type: none"> • rašto darbas – 1,5 balo (pratimų komplekso tikslingumas - 0,5 balo, uždaviniai - 0,5 balo, aprašomosios pratimų modifikacijos fizinėms ypatybėms ugdyti - 0,5 balo • programos pristatymas žodžiu - 1,5 balai (judesio pavadinimas - 0,5balo, pratimo sudėtingumo lygis - 0,5 balo, pratimo atlikimas - 0,5 balo <p>Įvertinimas nepateikus individualaus darbo – 0 balų.</p>
				-

Autorius	Leidimo metai	Pavadinimas	Periodinio leidinio Nr. ar leidinio tomas	Leidimo vieta ir leidykla ar internetinė nuoroda
Privalomoji literatūra				
Gil Harvi, Ričard Dangvort, Džonotan Miler, Klaiv Gifford	2001	Futbolas pradedantiesiems- praktinis kursas	ISBN-5-17-004733-9	83-85 Saffron Hill, London, England
Vytautas Jančiauskas, Gediminas Kalinauskas, Rimantas Turskis, Liuda Mlkutienė	2010.11.08	Lietuvos studentų futbolo raida 1924-2009		
Algirdas Klimkevičius	2004	Lietuvios olimpinis krikštas	ISBN9986-856-60-4	Leidykla „Algarvė“, 2004
Papildoma literatūra	2005	Champions of Europe		Switzerland Geneve