



VILNIAUS UNIVERSITETAS SVEIKATOS IR SPORTO CENTRAS

2023/2024 m. m. tarpfakultetinių Rektorius taurės aerobinės gimnastikos varžybų nuostatai

Varžybų pradžia: 2023 m. gruodžio 14 d. 19 val.

Varžybų vieta: VU SSC salė, Saulėtekio al. 2

Varžybos vykdomos pagal LAF pereinamosios lygos ir LBGA nuostatus. Vienas sportininkas gali dalyvauti ne daugiau kaip trijose rungtyse.

Komandinę fakulteto įskaitą sudaro: viena privalomosios programos rungtis (būtina nurodyti paraiškoje) ir laisvoji programa

Privalomoji programa:

- Vienetas (merginos, vaikinai)
- Trejetas
- Grupinis pratimas (4-6 studentai, lyties atžvilgiu be apribojimų).

Komandos pasiruošia 16-kos skaičių pristatymą.

Pratimo trukmė 1:25±5 sek. Aikštelė 10x10 kvadratinį metrų. Ne mažiau šešių formacijų pasikeitimų, ir ne daugiau dviejų pakėlimų. Pratime turi būti atlikti keturi šuoliukai (žergtai kojomis), keturi mostai, sukynys ant vienos kojos 360 laipsnių, šuolis susiriečiant (Tuck) – pagal LAF pereinamosios lygos nuostatus.

Laisvoji programa – vykdoma remiantis LBGA nuostatais:

Aikštelė 16x16. Pratimo trukmė 1:30±2:30 sek. Rekomenduojama panaudoti gimnastikos, aerobikos, įvairių šokių stilių elementus bei įvairius prietaisus, įrankius. Rekomenduojama įvairiapusiška programa.

Varžybų nugalėtojams ir prizininkams bus išdalinti 11 komplektų medalių, diplomai ir asmeninės dovanėlės.

Varžybų vyr. teisėja T. Gritėnienė